

Dagindeling cursus Mulligan Concept Blok AB

Blok A: Bovenste extremititeit, Cervicale en Thoracale Wervelkolom

- dag 1 -

07.45	Introductie Cervicale WK: NAGS & REVERSE NAGS
09.45	<u>Koffie</u> MWM's Vingers (hinge joints principe) Metacarpalia (long bones principe) Carpalia (small bones principe) MWM's polsgewricht MWM's distale radio-ulnair gewricht
11.45	<u>Lunch</u> SNAGS cervicaal : centraal en unilateraal Self SNAGS cervicaal
14.00	<u>Thee</u> Spinal Mobilisations with Arm Movements (SMWAMS) Het AC - gewricht
15.15	Einde dag 1

- dag 2 -

07.45	Hoofdpijn inclusief self headache SNAGS Draaiduizeligheid (cervicogeen) SNAGS
09.45	<u>Koffie</u> herhalen: NAGS, REVERSE NAGS & Self SNAGS cervicaal MWM's voor de elleboog (inclusief tenniselleboog)
11.45	<u>Lunch</u> MWM's schoudergordel SNAG's thoracale wervelkolom Ribben
14.00	<u>Thee</u> Praktijktest
15.15	Einde dag 2